



MÅNADSPROGRAM MARS 2025

Återkommande program under mars:

Onsdagar

Kom och dansa med oss! Samlingssalen, Gustavsgården kl. 10.30-12.30.

Instruktion vid behov. Föranmälan till Lilian 070-683 96 84. **Arr. FGK**

- Måndag 3 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Måndag 3 Film: "Stella. Ett liv", Gustavsbergsteatern kl. 14.00
- Tisdag 4 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset, Gustavsgården, kl. 11.00-12.00. **Arr. FGK**
- Tisdag 4 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 - Levande radioteater. Josefin och Napoleon. Sätt dig ner, slut ögonen och upplev deras värld med Stellan och Jennie Särlefalk. Samlingssalen, Gustavsberg.
Arr. SPFV/FGK
- Onsdag 5 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Onsdag 5 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.
-Välkomna! Kl. 14.00-16.00
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo. 14.00-16.00. **Arr. FGK**
- Fredag 7 **Guldkanten firar kvinnodagen med 3-rätters meny samt underhållning. Båda sittningarna är fullbokade!**
- Lördag 8 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 10.00-15.00
- Måndag 10 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Måndag 10 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset, Gustavsgården, kl. 11.00-12.00. **Arr. FGK**
- Tisdag 11 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 - Vad vet du om benskörhet? Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**
- Onsdag 12 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Torsdag 13 **BINGO** i samlingssalen, Gustavsgården, kl. 13.00-14.30. Bingobricka 10 kr - Swish eller kontant. Fina vinster och gofika. Alla välkomna! **Arr. FGK**
- Måndag 17 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00

MÅNADSPROGRAM MARS 2025

- Tisdag 18 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 - Politiskt spaning - Europa i fokus. Professor Ann-Catrin Jungur, Södertörns högskola, tar oss med ut i Europa. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**
- Onsdag 19 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Onsdag 19 **FINSK ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLINGS** präst Johanna Sternberg. Vi bjuder på kaffe med dopp!. Kl. 13.30. Samlingssalen, Gustavsgården
- Onsdag 19 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt. -Välkomna! Kl. 14.00-16.00
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo. 14.00-16.00. **Arr. FGK**
- Torsdag 20 **DRAGSPELSGILLE** i samlingsalen, Gustavsgården kl. 18.00-20.00. Dansa och umgås med gamla och nya vänner och njut av en härlig fika. Det blir även lotteri med fina vinster! Värmdö Dragspelsgille tillsammans med Hanna Melin spelar blandad dansmusik under kvällen. Ingen föranmälan krävs. Välkomna! **Arr. FGK**
- Lördag 22 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 10.00-15.00
- Måndag 24 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Måndag 24 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset, Gustavsgården, kl. 11.00-12.00. **Arr. FGK**
- Tisdag 25 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00 - Visor under takdroppet. Puch Magnus Olsson tolkar Evert Taube på sin 12-strängade luta. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**
- Onsdag 26 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-19.00
- Torsdag 27 **BINGO** i samlingsalen, Gustavsgården, kl. 13.00-14.30. Bingobricka 10 kr - Swish eller kontant. Fina vinster och gofika. Alla välkomna! **Arr. FGK**
- Torsdag 27 **PRO Värmdö:** Årsmöte på Gustavsbergsteatern kl. 13.00-15.00
- Torsdag 27 **Genrep JUBILEUMSKALASET - En sjuhelsikes revy!**
Gustavsbergsteatern kl. 18.30. Pris: 50kr/person. Anmälan & betalning tas emot på kansliet, via mejl guldkanten.anna@gmail.com eller via telefon 08-570 131 30. -OBS! Anmälan får ej lämnas på telefonsvararen!
SISTA ANMÄLNINGSDAG & BETALNING: 21 MARS
Mer information om revyn finns på kansliet & på Facebook
Arr. Gustavsbergs Scenstudio/FGK
- Måndag 31 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00

Föreningen Guldkanten

Trallbanevägen 3-5

134 43 Gustavsberg

08-570 131 30

Hemsida: www.foreningen-guldkanten.se

Mejl: guldkanten.anna@gmail.com

foreningenguldkanten@gmail.com

Loppisen

Hästhagsterrassen 1

134 43 Gustavsberg

073-951 42 54

