



## MÅNADSPROGRAM APRIL 2025

### Återkommande program under april:

#### Onsdagar

Kom och dansa med oss! Samlingssalen, Gustavsgården kl. 10.30-12.30.  
Instruktion vid behov. Föranmälan till Lilian 070-683 96 84. **Arr: FGK**

- Tisdag 1 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00: Bullerön.  
Ett år i Stockholms ytterskärgård med Jan Olsén i ord & bild.  
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: SPFV/FGK**
- Onsdag 2 **STÄNGT PÅ LOPPISEN**, Hästhagsterrassen 1. Volontärerna plockar fram våren
- Onsdag 2 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro  
med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.  
-Välkomna! Kl. 14.00-16.00  
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa  
Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä  
liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo. 14.00-16.00. **Arr: FGK**
- Torsdag 3 **BINGO** i samlingssalen, Gustavsgården, kl. 13.00-14.30. Bingobricka 10 kr.  
Swish eller kontant. Fina vinster och gofika. Alla välkomna! **Arr: FGK**
- Lördag 5 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 10.00-15.00
- Måndag 7 Filmen: "Greedy People" visas på Gustavsbergsteatern kl. 14.00
- Måndag 7 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Tisdag 8 Yoga på stol, kl. 11.00-12.00. Samlingssalen, D-huset, Gustavsgården. **Arr: FGK**
- Tisdag 8 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00: Vår hjärna.  
Neuropsykolog Eva Bergendahl berättar om hjärnans olika funktioner.  
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: SPFV/FGK**
- Ny öppettid på Loppisen på onsdagar fr.o.m. 9 april**
- Onsdag 9 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-18.00 **-OBS! NY TID**
- Torsdag 10 **DRAGSPELSGILLE** i samlingssalen, Gustavsgården, kl. 18.00-20.00.  
Dansa och umgås med vänner och njut av en härlig fika.  
Det blir även lotteri med fina vinster! Värmdö Dragspelsgille tillsammans med  
Hanna Melin spelar blandad dansmusik under kvällen.  
Ingen föranmälan krävs! Välkomna! **Arr: FGK**
- Måndag 14 **VERKSAMHETSMÖTE** i terapilokalen. Vi fikar kl. 9.00 & mötet börjar kl. 9.30
- Måndag 14 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00

## MÅNADSPROGRAM APRIL 2025

- Tisdag 15 **SPF Värmdö:** Vårens modevisning - **OBS! Visningen börjar kl. 13.00.**  
Mikael från Micelle Mode och våra egna modeller visar vårens mode.  
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: SPFV/FGK**
- Onsdag 16 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-18.00
- Onsdag 16 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.  
-Välkomna! Kl. 14.00-16.00  
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo. 14.00-16.00. **Arr: FGK**
- Lördag 19 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 10.00-15.00 - PÅSKAFTON
- Måndag 21 **STÄNGT PÅ LOPPISEN**, Hästhagsterrassen 1 - ANNANDAG PÅSK
- Tisdag 22 Yoga på stol, kl. 11.00-12.00. Samlingssalen, D-huset, Gustavsgården. **Arr: FGK**
- Tisdag 22 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00: Johnny Cash i ord och ton. Gruppen "Just Cash Country" leder oss genom hans liv.  
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: SPFV/FGK**
- Onsdag 23 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-18.00
- Torsdag 24 **PRO Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 12.30. Tema: Skärgården.  
Fika & lotteri med underhållning av Lena Magnusson & Louise Reader.  
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: PROV/FGK**
- Fredag 25 **GULDKANTENS ÅRSMÖTE** i samlingssalen, Gustavsgården, kl. 13.00.  
Efter mötet bjuds det på kaffe med godsaker och musikunderhållning av Jessica Ahl och Lars Örbäck. Årsmöteshandlingar finns att tillgå från och med 1 april på foreningen-guldkanten.se eller på kansliet, Trallbanevägen 3-5, Gustavsberg, 08-570 131 30. Endast dom som erlagt medlemsavgift 2025 har rösträtt på stämman. **OBS! Ingen föranmälan krävs. Arr: FGK**
- Måndag 28 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-17.00
- Tisdag 29 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl. 14.00: Vi sjunger in våren tillsammans med Guldkören under ledning av Liselott Öhman.  
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: SPFV/FGK**
- Onsdag 30 Öppet på loppisen, Hästhagsterrassen 1, kl. 11.00-18.00
- Onsdag 30 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.  
-Välkomna! Kl. 14.00-16.00  
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo. 14.00-16.00. **Arr: FGK**

.....  
**OBS! FÖRÄNDRINGAR KAN SKE I PROGRAMMET**

**Föreningen Guldkanten**  
Trallbanevägen 3-5  
134 43 Gustavsberg  
08-570 131 30

Hemsida: [www.foreningen-guldkanten.se](http://www.foreningen-guldkanten.se)

Mejl: [guldkanten.anna@gmail.com](mailto:guldkanten.anna@gmail.com)

[foreningenguldkanten@gmail.com](mailto:foreningenguldkanten@gmail.com)

**Loppisen**  
Hästhagsterrassen 1  
134 43 Gustavsberg  
073-951 42 54

