**MÅNADSPROGRAM APRIL 2024**

**Återkommande program under april:**

**Onsdagar**

Kom och dansa - samlingssalen, Gustavsgården kl: 10.30-12.30

Instruktion vid behov. Föranmälan till Lillian 070-683 96 84. **Arr. FGK**

**OBS! 17 APRIL BLIR DET INGEN DANS**

**OBS! SISTA DATUMET FÖR TERMINEN ÄR 24 APRIL**

**…………………………………………………………………………………………..**

Måndag 1 **STÄNGT PÅ LOPPISEN & KANSLIET (Annandag påsk)**

Tisdag 2Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset. Kl: 11.00-12.00

Tisdag 2 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 -Ekonomi på äldre dar. Barbro Rhodin & Hans Hedström hjälper oss till bättre ekonomi.

Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV**

Onsdag 3 **STÄNGT PÅ LOPPISEN (Uppackning av sommarkläder)**

Onsdag 3 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt. -Välkomna! Kl: 14.00-16.00

Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo: 14.00-16.00. **Arr. FGK**

Torsdag 4 **PRO Gustavsberg-Ingarö:** Årsmötet startar kl: 12.30. Ca. kl: 14.00 -Underhållning av Anders Lindqvist som sjunger & spelar. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. PROGI/FGK**

Lördag 6 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 10.00-15.00

Måndag 8 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00

Måndag 8 Filmen “Madeleine & taxichauffören”, Gustavsbergsteatern kl: 14.00

Tisdag 9 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 –

OBS! OBS! Ändrat program. Nytt program: ”En skärgårdsskuta kommer lastad

Författaren Lars G Soldeus berättar om skärgårdsbornas husbehovs- och fraktseglation till Stockholm från stadens grundande fram till modern tid. Seglationen kom att bli särskilt betydelsefull för skärgårdsborna och för framväxten av Stockholm. Lars G, som har forskat i ämnet under många år, beskriver varifrån skärgårdsborna kom, vilka båtar och skutor som de seglade, vilka varor de förde med sig och vilka hamnar och kajer de besökte för att sälja sina varor. Föredraget levandegör en ganska bortglömd del av vår gemensamma historia. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV**

Onsdag 10 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00

Torsdag 11 **VÄRMDÖ DRAGSPELSGILLE** spelar upp till dans kl: 16.30. Vi bjuder på

lättare förtäring. Alla välkomna! Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: FGK**

Måndag 15 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00

Tisdag 16 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset. Kl: 11.00-12.00

Tisdag 16 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 -Modevisning. Michelles visar vårens mode med hjälp av våra egna fantastiska modeller. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: SPFV**

Onsdag 17 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00

Onsdag 17 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaromed kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt. Välkomna! Kl: 14.00-16.00

Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo: 14.00-16.00. **Arr. FGK**

Torsdag 18 **PRO Värmdö & PRO Gustavsberg-Ingarö:** Vårlunch på Värmdö Bygdegård

kl: 13.00. Underhållning av Monica Bring & Lena Magnusson.

**Arr. FGK/PROV/PROGI**

Torsdag 18 ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLINGS präst Camilla Ulén.

Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl: 15.15. Terapin

Fredag 19 **STORBINGO** i samlingssalen, Gustavsgården -Alla välkomna! Kl: 13.00-14.30. Bingobricka 10 kr, Swish eller kontant. Fina vinster! **Arr. FGK**

Lördag 20 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 10.00-15.00

Lördag 20 **Utflykt till Bergateatern i Åkersberga där vi ser revyn: “Här är ditt liv” med Linda Rapp. Två akter med fart, fläkt & allsång. Gästartister. Lunchbuffé innan föreställningen. Pausfika med snittar & bubbel. Kl: 14.00-16.00**

**Buss går från Gustavsgården kl: 9.30. Pris: 250:- / person. Anmälan tas emot via telefon 08-570 131 30 eller på kansliet senast 15 april**

Måndag 22 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00

Tisdag 23 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl:13.30. Ca kl: 14.00 -Trubadur & musikquiz Trubaduren Allan “Mac Allan” Johansson spelar kända musikstycken & låter oss gissa på hans musikfrågor. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**

Onsdag 24 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00

Torsdag 25 **PRO Gustavsberg-Ingarö:** Medlemsmötet börjar kl: 12.30. Tema “Gustavsbergs Porslinsfabrik”. Ca. kl: 14.00 - Underhållning av Christoffer Schoug - sångaren med fartfylld musik! Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: PROGI/FGK**

Torsdag 25 FINSK ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLINGS präst Johanna Sternberg. Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl: 14.00. Terapin

Måndag 29 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00

Tisdag 30 **SPF Värmdö:** Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 -Kom & sjung in våren med Guldkören med kördirigenten Liselott Öhman som leder hela publiken in i våren -Kom & sjung! Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPFV/FGK**

***Titta gärna in på en fika i terapin och prata bort en stund!***

**…………………………………………………………………………………………**