

Månadsprogram Oktober 2023

Återkommande program under Oktober

Onsdagar

Kom och dansa - samlingsalen Gustavsgården kl: 10.30-12.30

Instruktion vid behov. Föranmälan till Lilian 070-683 96 84

-
- Måndag 2 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00
- Måndag 2 Filmen "Ekens rike" Gustavsbergsteatern kl: 14.00
- Tisdag 3 Yoga i Samlingssalen Gustavsgården, ingen föranmälan. Kl: 11.15-12.15. **Arr. FGK**
- Tisdag 3 **SPF:** Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 - Alternativ äldreomsorg, Information om idéburen välfärd och kooperativa boendeformer, Sarah Thorsaeus berättar. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF**
- Onsdag 4 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00
- Onsdag 4 Träff för våra finsktalande pensionärer i terapilokalen för trevlig samvaro med kaffe och dopp samt sång, samhällsinformation, livsberättelser och annat -väl mött! Suomenkieliset eläkeläiset tapaavat. Terapiasalissa kahvitarjoilun, laulun, yhteiskuntatiedotusten, elämäkertomusten ja muun mielenkiintoisen seurustel parissa - Tervetuloa! Kl: 14.00-16.00
- Torsdag 5 **ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLINGS** präst Camilla Ulén. Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl: 15.15-16.30. Samlingssalen, Gustavsgården
- Lördag 7 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 10.00-15.00
- Måndag 9 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00
- Tisdag 10 Yoga i Samlingssalen, Gustavsgården, ingen föranmälan kl: 11.15-12.15. **Arr. FGK**
- Tisdag 10 **SPF:** Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 - Sydgeorgien - paradiset vid världens ände. Tom Arnbom, docent i ekologi, tidigare Världsnaturfonden berättar. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF**
- Onsdag 11 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00
- Torsdag 12 **VÄRMDÖ DRAGSPELSGILLE** spelar upp till dans kl: 16.30. Vi bjuder på lättare förtäring. Samlingssalen, Gustavsgården
- Måndag 16 Verksamhetsmöte i terapilokalen. Vi fikar kl: 09.00 och mötet börjar kl: 09.30
- Måndag 16 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00
- Tisdag 17 Yoga i Samlingssalen Gustavsgården, ingen föranmälan kl: 11.15-12.15. **Arr. FGK**
- Tisdag 17 **SPF:** Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 - Durlaget - Allsång till durspel. Inga-Lill och hennes gäng underhåller. **Arr. SPF**
- Onsdag 18 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00

MÅNADSPROGRAM OKTOBER 2023

- Onsdag 18 Träff för våra finsktalande pensionärer i terapilokalen för trevlig samvaro med kaffe och dopp samt sång, samhällsinformation, livsberättelser och annat -väl mött!
Suomenkieliset eläkeläiset tapaavat. Terapiasalissa kahvitarjoilun, laulun, yhteiskuntatiedotusten, elämäkertomusten ja muun mielenkiintoisen seurustelun parissa -Tervetuloa! Kl: 14.00-16.00
- Torsdag 19 **PRO V:** Fika på Diamanten, Underhållning av Bosse Hultqvist. **Arr. PROV/FGK**
- Torsdag 19 **ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLINGS** präst
Camilla Ulén. Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl.15.15-16.30.
Sällskapsrummet, Gustavsgården
- Fredag 20 **STORBINGO** i Samlingssalen, Gustavsgården. Alla välkomna! Kl: 13.00-14.30
Bingobricka 10 kronor, swish eller kontant. **Arr. FGK**
- Lördag 21 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.10.00-15.00
- Måndag 23 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00
- Tisdag 24 **SPF:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl:14.00 - Värmdös våtmarker.
Betydelsen av biologisk mångfald och arbetet med våtmarker i Värmdö
Gundula Kolb, kommunekolog berättar. **Arr. SPF**
- Onsdag 25 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00
- Torsdag 26 **PRO G I:** Månadsmöte/Höstmöte kl: 12.30. Underhållning av Daniel Yngwe kl:14.00
Arr:PROGI/FGK
- Måndag 30 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00
- Tisdag 31 Yoga i Samlingssalen Gustavsgården, ingen föransmälan kl: 11.15-12.15. **Arr:FGK**
- Tisdag 31 **SPF:** Medlemsmötet börjar kl. 13.30. Ca kl:14.00 - Foton och bilder i datorn
Anita Eriksson och Monica Norell visar och berättar. **Arr. SPF**

Föreningen Guldkanten
Trallbanevägen 3-5
134 43 Gustavsberg
08-570 131 30

Hemsida: www.foreningen-guldkanten.se
Mejl:foreningenguldkanten@gmail.com
guldkanten.anna@gmail.com

Loppisen
Hästhagsterrassen
134 43 Gustavsberg
073-951 42 54