



Månadsprogram November 2023

Återkommande program under November

Onsdagar

Kom och dansa - samlingsalen Gustavsgården kl.: 10.30-12.30

Instruktion vid behov. Föranmälan till Lilian 070-683 96 84 - **Sista tillfället 29/11**

-
- Onsdag 1 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.: 11.00-19.00
- Onsdag 1 Seniordag på Siggesta Gård kl.10.00-14.15. Årets tema: Hälsa,
Arr. Seniorcenter Diamanten
- Onsdag 1 Träff för våra finsktalande pensionärer i terapilokalen för trevlig samvaro med kaffe och dopp samt sång, samhällsinformation, livsberättelser och annat -väl mött!
Suomenkieliset eläkeläiset tapaavat. Terapiasalissa kahvitarjoilun, laulun, yhteiskuntatiedotusten, elämänkertomusten ja muun mielenkinntoisen seurustel parissa - Tervetuloa! kl. 4.00-16.00
- Torsdag 2 ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLING, präst Camilla Ulén.
Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl.15.15-16.30. Sällskapsrummet, Gustavsgården
- Lördag 4 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1. Halloweenfirande med korvgrillning -Kom och träffa vår Häxa! Musikunderhållning av Monica, Hasse och Tomas. Kl.10.00-15.00
- Måndag 6 Filmen "Den tysta flickan" Gustavsbergsteatern kl.: 14.00
- Måndag 6 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.: 11.00-17.00
- Tisdag 7 **SPF**: Medlemsmötet börjar kl.: 13.30. Ca kl.: 14.00 - Hur drivs Ersta diakoni?
Ann-Sofie Wetterstrand från Ersta diakoni berättar historien om en idéburen stiftelse, vars värdegrund är mycket omtalad och omtyckt. Samlingssalen, Gustavsgården.
Arr. SPF
- Onsdag 4 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.: 11.00-19.00.
- Torsdag 9 **GULDKANTENS MEDLEMSMÖTE** -Vi bjuder på kakbuffé samt informerar om verksamheten. Musik & korallrev med Anders Paulsson. kl. 13.00
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. FGK**
- Fredag 10 Guldkören bjuder på fin sång - Alla välkomna! Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl. 14.00.
Samlingssalen, Gustavsgården
- Måndag 13 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.: 11.00-17.00
- Tisdag 14 Yoga, Samlingssalen D-huset kl.11.00-12.00, ingen föranmälan krävs. **Arr. FGK**
- Tisdag 14 **SPF**: Medlemsmötet börjar kl.: 13.30. Ca kl.: 14.00 - Chokladprovning med Frida från Värmdö Pralin. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF/FGK**
- Onsdag 15 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.: 11.00-19.00
- Onsdag 15 Träff för våra finsktalande pensionärer i terapilokalen för trevlig samvaro med kaffe och dopp samt sång, samhällsinformation, livsberättelser och annat -väl mött!

Månadsprogram November 2023

Suomenkieliset eläkeläiset tapaavat. Terapiasalissa kahvitarjoilun, laulun, yhteiskuntatiedotusten, elämänkertomusten ja muun mielenkinntoisen seurustel parissa - Tervetuloa! Kl. 14.00-16.00

- Torsdag 16 ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLING, präst Camilla Ulén. Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl.15.15-16.30. Sällskapsrummet, Gustavsgården
- Torsdag 16 **PRO V:** Månadsmöte på Diamanten. Föredrag av Fritz Mannich om Svenskyborna i Ukraina. Kl. 13.00. **Arr. PROV/FGK**
- Torsdag 16 VÄRMDÖ DRAGSPELSGILLE spelar upp till dans kl.: 16.30. Vi bjuder på lättare förtäring. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. FGK**
- Fredag 17 **GULDKANTENS MODEVISNING** -Vi visar höstkollektionen från vår Loppis. Vi bjuder på lättare tilltugg. Musikunderhållning av Daniel Yngve. Kl. 13.30. Samlingssalen, Gustavsgården. **Anmälan senast 10/11 - Anmälan är bindande. Arr. FGK**
- Lördag 18 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.: 10.00-15.00
- Måndag 20 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.: 11.00-17.00
- Tisdag 21 **SPF:** Medlemsmötet börjar kl.: 13.30. Ca kl.: 14.00 - Josephines New Orleans Band - Härlig svängig jazz från 1920-talets glansdagar varvat med vackra sångmelodier från swingeran. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF/FGK**
- Onsdag 22 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.: 11.00-19.00
- Fredag 24 Gustavsbergsteatern "Att vara en sorts Hamlet" kl.18.30, pausfika, **kostnad 200 kr. Anmälan senast 13/11. Biljetter finns att hämta på terapin. -Var på plats i god tid innan föreställningen om du väljer att hämta biljetten på teatern**
- Måndag 27 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.: 11.00-17.00
- Tisdag 28 **SPF:** Medlemsmötet börjar kl.: 13.30. Ca kl.: 14.00 - Berättelsen om Sveriges första riksdagskvinna, Kerstin Hesselgren. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF/FGK**
- Tisdag 28 Yoga, Samlingssalen D-huset kl.11.00-12.00, ingen föränmälan krävs. **Arr. FGK**
- Onsdag 29 Träff för våra finsktalande pensionärer i terapilokalen för trevlig samvaro med kaffe och dopp samt sång, samhällsinformation, livsberättelser och annat -väl mött!
Suomenkieliset eläkeläiset tapaavat. Terapiasalissa kahvitarjoilun, laulun, yhteiskuntatiedotusten, elämänkertomusten ja muun mielenkinntoisen seurustel parissa - Tervetuloa! Kl. 14.00-16.00
- Onsdag 29 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl.: 11.00-19.00
- Torsdag 30 **PRO G I:** Månadsmöte kl.: 12.30. Underhållning av Mikael Lund "Den sjungande polisen", som tidigare arbetat vid Norrmalmspolisen kl.: 14.00. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. PROGI/FGK**
- Torsdag 30 FINSK ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLING, präst Camilla Ulén
Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl.15.15-16.30. Sällskapsrummet, Gustavsgården

Titta gärna in på en fika i terapin, och prata bort en stund!