



MÅNADSPROGRAM MARS 2024

Återkommande program under mars

Måndagar

Nystartad cirkel - **Lär dig dansa Argentinsk Tango** - samlingsalen, Gustavsgården
kl: 10.00-11.30. Föranmälan till Per Lindewall 070-285 76 21. **Arr. FGK**

Onsdagar

Kom och dansa - samlingsalen, Gustavsgården kl: 10.30-12.30
Instruktion vid behov. Föranmälan till Lillian 070-683 96 84. **Arr. FGK**

-
- Fredag 1** **OPERAPÄRLOR** med Karin Osbeck, sopran & Matilda Lindholm, piano.
GuldKanten bjuder på kaffe med dopp! Kl: 14.00.
Samlingssalen, Gustavsgården. Arr. FGK
- Måndag 4 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00
- Måndag 4 Filmen "The Tasting", Gustavsbergsteatern kl: 14.00
- Tisdag 5 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset. Kl: 11.00-12.00.
Ingen föranmälan krävs. **Arr. FGK**
- Tisdag 5 **SPF: Medlemsmötet** börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 -Arktisk djurvärld. Tom Arnbom,
docent i ekologi, tidigare WWF, visar bilder & berättar om en frusen värld.
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF**
- Onsdag 6 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00
- Onsdag 6 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro
med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.
-Välkomna! Kl: 14.00-16.00
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa
Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä
liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo: 14.00-16.00
- Fredag 8** **GULDKANTEN FIRAR INTERNATIONELLA KVINNODAGEN** med 3-rätters
meny för damerna med herrarna som servitörer. Musikunderhållning av **NEW
GENERATION**. Samlingssalen, Gustavsgården. Två sittningar, den första kl:
12.00 & den andra kl: 15.00. Du som anmälde dig till Kvinnodagen 2023 & inte
har fått dina pengar tillbaka, har kvar din plats.
Kontakta kansliet snarast för att bekräfta att Du kommer eller avboka din
plats så att någon annan får möjlighet att gå. Arr: FGK/TRALLEN
Telefon: 08-570 131 30 alt. mejl: guldkanten.anna@gmail.com eller vid ett
personligt besök
- Lördag 9 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 10.00-15.00
- Måndag 11 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00

MÅNADSPROGRAM MARS 2024

- Tisdag 12 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset. Kl: 11.00-12.00
- Tisdag 12 **SPF: Medlemsmötet** börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 - Framtida planer för vård- och äldreomsorgen i Värmdö. Julia Ekdahl, ordförande i Vård- och äldreomsorgen talar. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF**
- Onsdag 13 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00
- Lördag 16 **GULDKANTENS VÅRAUKTION** kl: 12.00-16.00. **Samlingssalen, Gustavsgården. Visning kl: 11.00. Auktionsutropare: Christer Hedberg. Vi bjuder på kaffe med dopp! Intäkterna går oavkortat till att sätta "GULDKANT" på våra pensionärers vardag! Arr. FGK**
- Måndag 18 **VERKSAMHETSMÖTE** i terapilokalen. Vi fikar kl: 9.00 & mötet börjar kl: 9.30
- Måndag 18 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00
- Tisdag 19 **SPF: Medlemsmötet** börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 -Soft, pop & rock som alla känner igen. Tobbe, Thomas & Jan spelar. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: SPF/FGK**
- Onsdag 20 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00
- Onsdag 20 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt. Välkomna! Kl: 14.00-16.00
- Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo: 14.00-16.00
- Torsdag 21 **PRO Värmdö: Årsmöte** på Diamanten. Musikunderhållning av Jessica Ahl. **Arr: PROV/FGK**
- Fredag 22 **FÖRENINGEN GULDKANTEN'S ÅRSMÖTE. Kl: 14.00. Samlingssalen, Gustavsgården. Eddie Oliva underhåller. Vi bjuder på kakbuffé! Arr. FGK**
Årsmöteshandlingar finns på hemsidan fr.o.m. v.10
- Lördag 23 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 10.00-15.00
- Måndag 25 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00
- Tisdag 26 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset. Kl: 11.00-12.00
- Tisdag 26 **SPF: Medlemsmötet** börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 -Musik & glädje blandat med dagens allvar. Lars Lind sjunger ur Elvis repertoar & Helen Jaktlund pratar om en faderlös generation. **Arr: SPF/FGK**
- Onsdag 27 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00
- Torsdag 28 **FINSK ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLINGS** präst Johanna Sternberg. Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl: 14.00. Terapin
- Torsdag 28 **ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLINGS** präst Camilla Ulén. Andakt med möjlighet till nattvard. Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl: 15.15. Terapin

GLAD PÅSK ÖNSKAR VI PÅ GULDKANTEN

Föreningen Guldkanten
Trallbanevägen 3-5
134 43 Gustavsberg
08-570 131 30

Loppisen
Hästhagsterrassen 1
134 43 Gustavsberg
073-951 42 54

Hemsida: www.foreningen-guldkanten.se

Mejl: guldkanten.anna@gmail.com

foreningenguldkanten@gmail.com