



MÅNADSPROGRAM FEBRUARI 2024

Återkommande program under februari

Onsdagar

Kom och dansa - samlingssalen, Gustavsgården kl: 10.30-12.30

Instruktion vid behov. Föranmälan till Lilian 070-683 96 84

.....
Måndag 5 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00

Måndag 5 Filmen "Harold Frys oväntade vandring", Gustavsbergsteatern kl: 14.00

Tisdag 6 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset. Kl: 11.00-12.00.

Ingen föranmälan krävs. **Arr. FGK**

Tisdag 6 **SPF**: Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 -Lars Lindros & New Generation. Back to the sixtees, musik från då vi alla var unga.

Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF/FGK**

Onsdag 7 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00

Onsdag 7 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.

-Välkomna! Kl: 14.00-16.00

Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo: 14.00-16.00

Torsdag 8 Konsert som ger oss vingar! Med Jonas Nerbe, Norea Samuelsson & Anders Edenroth. Gustavsbergsteatern kl: 14.00. Vi bjuder på lättare tilltugg innan föreställningen från kl: 13.00. 150 KR/PERSON. ANMÄLAN & BETALNING TAS EMOT PÅ KANSLIET I TERAPIN ELLER VIA TELEFON 08-570 131 30 SENAST 5 FEB.

Lördag 10 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 10.00-15.00

Måndag 12 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00

Tisdag 13 **SPF**: Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 -Volontärläkare Torsten Björsenius från Gustavsbergs Vårdcentral berättar om sitt yrkesliv hemma i Sverige & som volontär utomlands. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF**

Onsdag 14 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00

Torsdag 15 **PRO Värmdö**: Månadsmöte på Diamanten kl: 13.00. Per-Olov Johansson berättar om vattenprojektet vid Långbroviken och Tom Arnbom "WWF" talar om Hemmesta Sjöäng. **Arr. PROV/FGK**

MÅNADSPROGRAM FEBRUARI 2024

- Torsdag 15 FINSK ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLINGS präst Johanna Sternberg. -Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl: 14.00. Terapin
- Torsdag 15 **VÄRMDÖ DRAGSPELSGILLE** spelar upp till dans kl: 16.30. Vi bjuder på lättare förtäring. Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr: FGK**
- Måndag 19 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00
- Tisdag 20 Yoga på stol. Samlingssalen, D-huset. Kl: 11.00-12.00.
Ingen föranmälan krävs. **Arr. FGK**
- Tisdag 20 **SPF**: Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 -Årsmöte.
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. SPF**
- Onsdag 21 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00
- Onsdag 21 Finsktalande seniorer träffas i terapin på Gustavsgården för trevlig samvaro med kaffeservering, sånger, berättelser, lätta rörelser och annat trevligt.
-Välkomna! Kl: 14.00-16.00
Suomenkielisten eläkeläisten tapaaminen Gustavsgårdenilla, Terapiasalissa
Kahvitarjoilun kera laulamme, kerromme ja kuuntelemme kertomuksia, pientä liikuntaa ja muuta mukavaa. -Tervetuloa! Klo: 14.00-16.00
- Torsdag 22 ANDAKT MED GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLINGS präst Camilla Ulén.
-Vi bjuder på kaffe med dopp! Kl: 15.15. Terapin
- Fredag 23 **STORBINGO** i samlingsalen, Gustavsgården -Alla välkomna! Kl: 13.00-14.30.
Bingobricka 10 kr, swish eller kontant. Fina vinster! **Arr. FGK**
- Lördag 24 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 10.00-15.00
- Måndag 26 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-17.00
- Tisdag 27 **SPF**: Medlemsmötet börjar kl: 13.30. Ca kl: 14.00 -Hjärt & Lungräddning,
visning och teori. Pernilla Rosén, Livrädda Sverige AB. **Arr. SPF**
- Onsdag 28 Öppet på loppisen - Hästhagsterrassen 1 kl: 11.00-19.00
- Torsdag 29 **PRO Gustavsberg-Ingårö**: Månadsmötet börjar kl: 12.30. Tema: Tillgängligt boende. Ca kl: 14.00 -Underhållning av Grabbarna från Eken.
Samlingssalen, Gustavsgården. **Arr. PROGI/FGK**

Titta gärna in på en fika i terapin och prata bort en stund!

.....

Föreningen Guldkanten

Trallbanevägen 3-5

134 43 Gustavsberg

08-570 131 30

Hemsida: www.foreningen-guldkanten.se

Mejl: guldkanten.anna@gmail.com

foreningenguldkanten@gmail.com

Loppisen

Hästhagsterrassen 1

134 43 Gustavsberg

073-951 42 54